

Reumatiker förbundet

Tierp-Östhammar

Reumatikerförening

Verksamhetsberättelse

2025

www.tierp.reumatiker.se

www.uppsala.reumatiker.se

www.reumatiker.se

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2025

Under det 48:e verksamhetsåret har föreningen genomfört många aktiviteter.

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Ordförande	Ingrid Eskemyr
Vice ordförande	Ulla Andersson
Kassör	Ewa Johansson
Sekreterare	Inger Larsson
Vice sekreterare	Vakant
Ledamöter	Maria Sund Helena Ogdal

Ersättare Vakant

Styrelsen har haft 12 protokollförda möten under året samt 1 planeringsdag. Styrelsens möten har hållits i ABF:s lokaler Tierp och planeringsdagen i Öbrinks Föreningsgård.

Antalet medlemmar 31 december är 341 st.

Övriga funktionärer:

Kontaktpersoner

Östhammar	Eva Eriksson, Krister Gauffin, Ylva Gauffin
Revisorer	Östen Edén Hans Edén
Revisorsersättare	Jennie Sundevall Eriksson
Valberedning	Vakant
Fibromyalgi – ombud	Helena Ogdal
Artros – ombud	Barbro Forsman

Kontaktpersoner för:

Bassäng/styrketräning	Helena Jonsson.
Yoga	Helena Jonsson
Handträning paraffinbad	Ylva Gauffin
Studieorganisatör	Ewa Johansson
Medlemsregister	Inger Larsson
Webbansvarig	Ewa Johansson
Festkommitté	May Pettersson, Lizette Lodin, Maria Sund
Informatör patientskola	Ulla Andersson, Inger Larsson, Ingrid Eskemyr
Reumaträffar	Ingrid Eskemyr

Handwritten notes and signatures in the bottom right corner, including a large signature and the text "700".

VERKSAMHET

Cirklar i samarbete med ABF

- Reumatträffar med utgångspunkt Reumatikervärlden samt akvarellmålning.

Träning

- Styrketräning, två grupper per vecka, Tierps Vårdcentral
- Bassängträning, nio grupper per vecka, Tierps Vårdcentral
- Handträning med paraffinbad, en grupp 5 gånger under hösten i Österbybruk
- Yoga, en grupp per vecka på Tierps Yoga & Hälsa
- Flera medlemmar har deltagit i Rustas SPA-resor till Pärnu samt till Vintersol.

Medlemsträffar och resor

Den 5 april hade vi ett vårmöte på Björken med besök av läkaren Hysing som berättade om smärta/rehab.

Den 16 oktober hölls ett höstmöte på Björken då Aktiv Ortoped informerade.

Den 6 december hade vi adventskaffe i Borgenkyrkan med fika, lotteri, quiz samt underhållning i form av adventsånger.

Reumatträffar på ABF 28 februari, 29 mars, 17 maj, 27 september, 18 oktober och 22 november.

Dagsutflykt den 5 juni då vi besökte Örbyhus Slott och intog lunch vid Örbyhus Golfbana.

Bussresa tillsammans med RPG Tierp den 28 juni gick till Nås och Ingemarspelen.

Dagsutflykt den 20 september då vi besökte Tobo Glasbruk och intog lunch i Örbyhus.

Utbildningar

Ulla Andersson har deltagit i en artrosskola i Uppsala.

Övrigt

Föreningen har annonserat sina träffar och resor i bilaga till Reumatikervärlden, via sms, via e-post, via brev samt på hemsidan.

På vår hemsida tierp.reumatiker.se finns alltid aktuell information.

Reumatikerföreningen samarbetar med ABF i Tierp. Vi har våra styrelsesammanträden samt studiecirklar i ABF:s lokaler.

Barbro är vår ordinarie representant och Ewa är ersättare i Rådet för funktionshindersfrågor i Tierps kommun som haft sammanträden 4 gånger i år. Rådet är rådgivande till kommunstyrelsen.

Distriktets representantskap den 15 mars hölls i Enköping. Ulla, Inger och Maria var våra representanter.

Distriktet har anordnat 4 ordförandemöten.

Reumatträffar är en social tillvaro runt ett tema. Under 2025 har vi haft träffar vid sex tillfällen då vi diskuterat hälsa samt haft akvarellmålning.

Välkomsthälsning via vykort har skickats till 28 nya medlemmar.

Den 9 oktober var Ingrid, Ulla och Helena på Tierps Marknad och informerade om föreningen.

200
Kf Ulla
JE 7

Slutligen vill styrelsen tacka alla dem som på ett eller annat sätt medverkat till att den verksamhet vi kunnat ha under året har genomförts på bästa sätt.

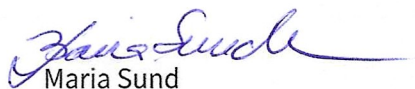
Tierp den 11 februari 2026



Ingrid Eskemyr



Ewa Johansson



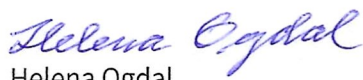
Maria Sund



Ulla Anderson



Inger Larsson



Helena Ogdal

Balansräkning

Tierps-Östhammar Reumatikerförening
817301-1746

Räkenskapsår: 2025-01-01 - 2025-12-31

Avser perioden: 2025-01-01 - 2025-12-31

	Vid periodens början	Förändring	Vid periodens slut
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar			
1630 Avräkning för skatter och avgifter (skattekonto)	1,00	0,00	1,00
Summa kortfristiga fordringar	1,00	0,00	1,00
Övriga omsättningstillgångar			
Kortfristiga placeringar			
1840 SHB 984 181 563	330 840,00	7 192,19	338 032,19
1841 SHB 925 140 503	358 786,00	10 614,51	369 400,51
	689 626,00	17 806,70	707 432,70
Kassa och bank			
1930 Företagskonto/checkkonto/affärskonto	9 312,94	63 047,04	72 359,98
1943 SHB E-Kap 721 135 978	169 858,00	-19 578,00	150 280,00
1944 SHB Placering Ftg	200 000,00	-200 000,00	0,00
	379 170,94	-156 530,96	222 639,98
Summa övriga omsättningstillgångar	1 068 796,94	-138 724,26	930 072,68
Summa omsättningstillgångar	1 068 797,94	-138 724,26	930 073,68
SUMMA TILLGÅNGAR	1 068 797,94	-138 724,26	930 073,68
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Eget kapital vid årets början			
2062 Höglund/ Carenstam Pripp	-170 000,00	0,00	-170 000,00
2063 Makarna Lants	-42 700,00	0,00	-42 700,00
2064 E H Weinestål	-254 609,00	0,00	-254 609,00
2065 Fd Östhammar RF	-238 009,36	0,00	-238 009,36
	-705 318,36	0,00	-705 318,36
Fritt eget kapital			
Balanserad vinst eller förlust			
2091 Balanserad vinst eller förlust	-112 080,74	-25 073,84	-137 154,58
Årets resultat			
2099 Årets resultat	-25 073,84	163 798,10	138 724,26
Summa fritt eget kapital	-137 154,58	138 724,26	1 569,68
Summa eget kapital	-842 472,94	138 724,26	-703 748,68
Kortfristiga skulder			
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter			
2999 OBS-konto	-226 325,00	0,00	-226 325,00
Summa kortfristiga skulder	-226 325,00	0,00	-226 325,00
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	-1 068 797,94	138 724,26	-930 073,68
BERÄKNAT RESULTAT	0,00	0,00	0,00

Handwritten signatures and initials in blue ink, including "Spiris" and "UAG".

Resultaträkning

Tierps-Östhammar Reumatikerförening
817301-1746

Räkenskapsår: 2025-01-01 - 2025-12-31

Avser perioden: 2025-01-01 - 2025-12-31

	Perioden	Akkumulerat
Rörelsens intäkter		
Nettoomsättning		
3011 Folkspel i Sverige	2 000,00	2 000,00
3610 Medlemsandel från Reumatikerförbundet	30 484,00	30 484,00
3611 Bassängträning	43 200,00	43 200,00
3612 Styrketräning	8 100,00	8 100,00
3616 Yoga	9 700,00	9 700,00
3617 Handträningl vaxbad	300,00	300,00
3710 Kommunala bidrag	35 460,00	35 460,00
	129 244,00	129 244,00
Övriga rörelseintäkter		
3901 Medlemsavgifter	271,00	271,00
3980 Utdelning fonder	18 817,70	18 817,70
	19 088,70	19 088,70
Summa rörelsens intäkter	148 332,70	148 332,70
Rörelsens kostnader		
Råvaror och förnödenheter		
4210 Blommor o gåvor	-1 000,00	-1 000,00
4212 Minnesfonder	-500,00	-500,00
4232 Reumatikerfonden insamlat	-200 000,00	-200 000,00
	-201 500,00	-201 500,00
Handelsvaror		
4110 Mötesverksamhet	-6 249,89	-6 249,89
4113 Kursverksamhet	-637,80	-637,80
4114 Lotterimaterial	-293,00	-293,00
4115 Verksamhetsaktiviteter	-358,85	-358,85
4118 Yoga	-16 500,00	-16 500,00
	-24 039,54	-24 039,54
Övriga externa kostnader		
5010 Lokalhyra	-12 508,00	-12 508,00
5050 Lokaltillbehör	-374,50	-374,50
5420 Programvaror	-2 225,00	-2 225,00
5910 Annonsering	-3 338,00	-3 338,00
6110 Kontorsmateriel	-3 169,92	-3 169,92
6150 Trycksaker	-5 018,00	-5 018,00
6250 Porto	-220,00	-220,00
6570 Bankkostnader	-2 293,00	-2 293,00
6982 Föreningsavgifter Teaterföreningen	-120,00	-120,00
6984 Avgift, Folkrorelsearkivet	-432,00	-432,00
	-29 698,42	-29 698,42
Personalkostnader		
7030 Arvoden	-28 374,00	-28 374,00
7330 Bilersättningar	-2 059,00	-2 059,00
7560 Arbetsgivaravgifter 25,46 %	-3 097,00	-3 097,00
	-33 530,00	-33 530,00
Summa rörelsens kostnader	-288 767,96	-288 767,96
Rörelseresultat	-140 435,26	-140 435,26
Finansiella poster		
Ränteintäkter och liknande resultatposter		
8311 Ränteintäkter från bank	422,00	422,00
8312 Ränteintäkter från placeringar	1 289,00	1 289,00
	1 711,00	1 711,00

Handwritten signatures and initials at the bottom right of the page.

Resultaträkning

Tierps-Östhammar Reumatikerförening
817301-1746

	Perioden	Akkumulerat
Resultat efter finansiella poster	-138 724,26	-138 724,26
Resultat före skatt	-138 724,26	-138 724,26
BERÄKNAT RESULTAT	-138 724,26	-138 724,26
Årets bokförda resultat		
8999 Årets resultat	-138 724,26	-138 724,26

Handwritten signatures and initials in blue ink, including "Spiris" and "WA JE".

Förslag till arvoden och övriga kostnadsersättningar 2026.

Resersättning

Bilersättning kan utbetalas efter styrkt reseräkning där mil och resrutt anges enligt Skatteverkets schablon för skattefri milersättning med för närvarande 25 kr/mil. Alla övriga resor ska styrkas med kvitto.

Telefon

Ersätts ej.

Arvoden vid sammanträde o dyl.

Arvoden är en ersättning till förtroendevalda som beslutas av årsmöte i föreningen. Arvodet betraktas som lön.

För ordinarie/ersättare och adjungerade förslås 175 kr/möte.

Sammanträdesersättning utgår vid styrelsemöte och valberedningens möten samt av styrelsen beslutade kommittéer, arbetsgrupper och utbildningar, som varar i minst en timme. Kravet är att man skriver minnesanteckningar från dessa möten.

Arvoden för uppdrag

Ordförande 1 500 kr/år

Kassör 1 500 kr/år

Sekreterare 1 500 kr/år

Medlemsregisteransvarig och webbansvarig 800 kr/person/år

Träningsgruppsansvarig 900 kr/person/år

Ro
Lj Z
UA JC

VERKSAMHETSPLANERING 2026

Januari

Bassäng- och styrketräning startar vecka 3.

Februari

Yogan startar vecka 6

Handträning med paraffinbad startar vecka 8

Årsmöte den 28 februari kl 13.00 i Borgenkyrkan med fika.

Mars

60+ Mässa i Uppsala 18-19 mars.

Reumaträff den 28 mars kl 13.00 på ABF.

April

Vårmöte den 25 april kl 13.00.

SPA-resa till Pärnu tillsammans med Rustas och Vida Resor.

Maj

Fibromyalgidagen den 12 maj uppmärksammas.

Juni

Artrosdagen den 2 juni uppmärksammas.

Resa/utflykt.

Augusti

Gruppaktiviteter startar.

Oktober

Internationella Reumatikerdagen 12 oktober uppmärksammas.

Styrelsen planerar fler möten under hösten med olika teman.

Alla aktiviteter och möten under året kommer att publiceras på hemsidan, via sms och e-post samt som bilaga till Reumatikervärlden.

2027

Januari

Gruppaktiviteter startar.

Februari

Tierp-Östhammar Reumatikerförenings årsmöte.

Handwritten signatures and initials in blue ink, including "JEO", "Jf", "Z", "JE", and "UA".

Förslag till Budget 2026

Intäkter

Kommunala bidrag	36000
Medlemsavgifter från Förbundet	32000
Intäkter träningsgrupper	63000
Utdelning från fonder	19000
Ränteintäkter, värdeförändring	0
Övrigt	3000
Summa Intäkter	153000

Kostnader

Mötesverksamhet	6000
Blommor, Gåvor	1000
Lokalhyra	60000
Utflykter	6000
Yoga	16500
Minnesfonder	11000
Verksamhetsaktiviteter	4000
Medlemsavgift Tierps Riksteaterförening	100
Medlemsavgift Folkrörelsearkivet	
Uppsala	500
Annonsering	2000
Förvaltningskostnader	2400
Bankkostnader	4000
Kontorsmaterial	4000
Porto	500
Trycksaker	6000
Arvoden, reseers, soc. avgifter	29000
Summa Kostnader	153000
Överskott/underskott	0

Handwritten signature and initials in blue ink.

Förslag till styrelse 2026 för Tierp-Östhammars Reumatikerföreningen

Styrelse

Ordförande	Ingrid Eskemyr	vald 2025-2026
Kassör	Ewa Johansson	vald 2025-2026
Ledamöter	Ulla Andersson	omval på 2 år
	Inger Larsson	omval på 2 år
	Maria Sund	omval på 2 år
	Helena Ogdal	omval på 1 år
Ersättare	Vakant	
Revisor	Östen Edén	omval på 1 år
	Hans Edén	omval på 1 år
Revisor ersättare	Jennie Sundevall Eriksson	omval på 1 år

Handwritten signatures and initials in the bottom right corner, including "H", "JE", and "H".



Reumatikerförbundets måtto:

**ETT BRA LIV FÖR ALLA
REUMATIKER
OCH EN LÖSNING PÅ
REUMATISMENS GÅTA**

Reumatikerförbundets hemsida

www.reumatiker.se